

DE



SCHENNA
RESORT
QUELLE DES LICHTS

**WELLNESS
AND SPA**

INHALT

Philosophie	4
SPA Pakete.....	5
SPA for two	6
Unsere Beautypartner	10
Gesichtsbehandlungen	12
Feather Touch.....	14
Beauty Extras	16
Frisör - Wellness für die Haare	18
Körperrituale	22
Südtiroler Badln.....	24
Massage – Klassik	28
Massage – Spezial.....	30
Kids SPA	32
Babymoon.....	33
Body, Mind & Soul	36
SPA Informationen	38

PHILOSOPHIE

Herzlich willkommen im Schenna Resort SPA – Ihrem Rückzugsort für Wohlbefinden, Pflege und innere Balance.

Unsere SPA-Philosophie ist inspiriert von der Lebensblume, einem Symbol für Harmonie, Ganzheit und der Verbindung von Körper, Geist und Seele. Genau wie die perfekte Geometrie der Lebensblume möchten wir Sie dabei unterstützen, innere Kraft und äußere Schönheit in Einklang zu bringen.

Unser erfahrenes SPA-Team freut sich darauf Sie zu verwöhnen und Ihnen unvergessliche Erholungsmomente zu bereiten.



SPA PAKETE

Körperlich erholen, mental entspannen oder ganzheitlich gestärkt werden?
Unsere SPA Pakete sind Kombinationen höchster Wirkungs- und Erholungssynergie.

● **WOHLFÜHLEN** - *Feel Well*

Zeitnehmen, durchatmen, loslassen
eine Auszeit für körperliche Erholung

- Kopf- & Nackenmassage
- Aromaöl- oder klassische Ganzkörpermassage, 50 Min.
- Gesichtsbehandlung – Beauty for me oder Nature of men

230 Euro

● **ABSCHALTEN** - *Blissfull Escape*

Revitalisieren, entschleunigen, entspannen
für ganzheitliche Regeneration

- Bodypeeling – Ausstrahlung & Frische
- Stress Release-Body, 50 Min.

140 Euro

● **SEELENERHOLUNG** - *Longevity*

Berührt werden und in Einklang kommen
Harmonie und innere Balance

- Innere Balance Chakra Behandlung
- Gesichtsbehandlung – Beauty for me oder Nature of men

185 Euro



SPA FOR TWO

Zeit und Genuss für zwei

Für uns bedeutet echter Luxus, Zeit mit den Menschen zu verbringen, die uns am Herzen liegen. Mit unseren Signature Treatments schaffen Sie gemeinsam besondere Glücksmomente zusammen mit einem lieben Menschen.

● VINEAM – Trilogie

Genießen Sie Tiefenruhe in unserem Naturkörperschall-Bad.

Anschließend erwartet Sie ein Trockenpeeling und eine entspannende Ganzkörpermassage, inklusive Gesicht-, Kopf- und Nacken – individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Lassen Sie den Zauber bei einem Glas Sekt oder Wein aus unserem Weingut nachwirken, mit kleinen Südtiroler Köstlichkeiten in wohliger Ruhe – ein tiefgehendes Wohlfühlerlebnis!

Für 2 Personen **120 Min. | 340 Euro**

● MASSAGEGENUSS MAL ZWEI

Entspannen Sie bei einer wohltuenden Ganzkörper - Aromaölmassage, jeder für sich und doch gemeinsam.

50 Min. | 174 Euro

● BODY COMPLETE – mal zwei

Ein Verwöhnerlebnis für alle Sinne. Sie starten mit einem gemeinsamen Fußbad und einem Fußpeeling. Im Rosendampfbad entspannen, mit vorbereitetem Peeling zum selbst-peelen, die exklusive Aromaöl-Ganzkörpermassage lassen Sie dahinschmelzen.

Für 2 Personen **80 Min. | 260 Euro**

**DAS SÜDTIROLER
KRÄUTERSTEMPELRITUAL**
siehe Seite 30

80 Min. | 284 Euro

**BADL RITUALE
ENTSPANNUNGSBAD UND
MASSAGE**
siehe Seite 24

50 Min. | 172 Euro

BEAUTYFUL FACE





UNSERE BEAUTYPARTNER

Die Qualität unserer Pflegeprodukte ist uns besonders wichtig. Wir bieten Ihnen 100% Naturkosmetik und ganzheitlichen Luxus mit unseren Beautypartnern.



PHARMOS GREEN LUXURY.

PHARMOS NATUR steht für hochwertige Pflegeprodukte, die die unerschöpfliche Kraft der Pflanzen nutzen.

Die Marke verbindet traditionelles Heilpflanzenwissen mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen und schafft so eine einzigartige Symbiose für ganzheitliches Wohlbefinden. Hochwertiger Aloe Vera Saft wird anstelle von Wasser verwendet. Das Highlight verschiedener Behandlungen ist die Anwendung des Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Für pures Wohlgefühl in Ihrem ganzen Sein!



VITALIS DR. JOSEPH

Ein Südtiroler Unternehmen mit internationalem Auftritt, vereint Technologie und die ganzheitliche Wirksamkeit der Natur.

Höchste Qualität und die Reinheit der Produkte stehen an oberster Stelle, ebenso wie ein respektvoller Umgang mit den natürlichen Ressourcen. Komplexe Formulierungen und ganzheitliche Ansätze sorgen für eine umwerfende und gesunde Haut!



BEAUTY

Gesichtsbehandlungen

● BEAUTY FOR ME

individuell & maßgeschneidert

Unsere Beauty-Expertinnen entschlüsseln Ihren persönlichen Beauty Code - ganz nach Ihren Wünschen mit dem für Sie idealen Behandlungsschwerpunkt. Ob Frische & Reinheit, Power & Glow oder Detox & Beruhigung - Sie entscheiden, wie lange Ihr Verwöhnmoment dauern soll: 50 oder 80 Minuten mit der für Sie passenden Pflegelinie – Pharmos Natur oder Team Dr. Joseph Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Wirkstoffserum, Tiefenreinigung oder Kurzmassage von Gesicht und Hals, Gesichtsmaske und Tagespflege.

50 Min. | 92 Euro

ZUSÄTZLICH ZUR 50 MIN. BEHANDLUNG ERLEBEN SIE

Tiefenreinigung, intensive Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, Spezialmaske, Augenbrauen regulieren und spezielle Augen-Intensivpflege sowie Tagespflege.

80 Min. | 140 Euro

● LOVE YOUR AGE

verjüngend & regenerierend

Diese vitalisierende Anwendung reaktiviert und erneuert die Haut mit Peeling, Massage und Maske. Die Wirkstoffe des Aloe Vera Frischblattes und hochwertige Pflegeprodukte nähren Ihre Haut, glätten Fältchen und sorgen für eine sichtbare Straffung. Während der Maske erhalten Sie eine pflegende Handpackung und Handmassage. Ein wahrer Liebesbeweis für Ihre Haut mit großartiger Wirkung.

80 Min. | 148 Euro

● NATURE OF MEN

Gesichtsbehandlung

100% Naturkraft - Schnell und perfekt in der Wirkung. Anspannung und Stress adé.

Diese intensive Behandlung mit Reinigung, Peeling, Maske, Massage und Pflege ist ein Rundumpaket für die Männerhaut. Bei der integrierten Gesichtsmassage mit dem frischen Aloe Vera Blatt entspannen sich Ihre Gesichtszüge. Freuen Sie sich auf spürbare Effekte und schöne sichtbare Ergebnisse. Inklusive einer kleinen Kopf & Nackenmassage.

50 Min. | 92 Euro

80 Min. | 140 Euro

● **FOR YOUR EYES ONLY**

strahlend & belebend

Ein sanftes Algenpeeling sorgt für sofortige Frische, zusammen mit einer intensiv belebenden Massage. Die nachfolgende Lifting Maske mit frischer Aloe Vera sorgt für eine feste und glatte Kontur und lässt Ihre Augen strahlen.

25 Min. | 46 Euro

In Kombination mit einer
Gesichtsbehandlung

DAS PASST PERFEKT DAZU:

● **LEBERWICKEL**

Detox & Regeneration

Gönnen Sie sich zu den Gesichtsbehandlungen einen Leberwickel mit Heilerde, Detox-Öl und Aloe Vera – ein ganzheitlicher Wirkkraftverstärker für den ganzen Körper und das ganzheitliche Wohlbefinden!

32 Euro

34 Euro



DIE ZUKUNFT DER HAUTPFLEGE: FEATHERTOUCH™ NANO CORE TECHNOLOGY.

SOFORT SICHTBARE ERGEBNISSE, DAUERHAFTES SCHÖNHEIT.

Erleben Sie mit der "FeatherTouch" die Zukunft der Hautpflege. Dieses High-Tech-Gerät setzt neue Maßstäbe in der Kosmetik und ermöglicht präzise, sanfte Behandlungen für ein sofort sichtbares und anhaltendes Ergebnis Ihrer Haut. Dank der innovativen Feather-Touch-Technologie wird Ihre Haut in die Tiefe gepflegt, versorgt und aufgebaut – nahezu berührungslos und mit höchster Präzision.

DAS GEHEIMNIS IST DIE SPITZE:

49 einzelne "Nano Hohlpyramiden" perfekt in ein Modul konfektioniert, stellen eine Meisterleistung der Ingenieurskunst dar und sind der Durchbruch im effektiven, unspürbaren Wirkstofftransport durch die menschliche Hautbarriere.



FEATHERTOUCH **NADELFREIE NANO-THERAPIE ZUR FALTENBEHANDLUNG**

Diese innovative Gesichtsanwendung eignet sich für alle Hauttypen und wirkt direkt auf zellulärer Ebene – perfekt auch für die empfindliche Augenpartie. Sie fördert die Erneuerung der Haut, stimuliert die Produktion von Elastin und Kollagen und stärkt durch die Einschleusung der individuellen Wirkstoffampulle den natürlichen Zellschutz. Der aktivierte Selbstheilungsprozess sorgt für eine sofort sichtbare Glättung, zarte Geschmeidigkeit und ein aufgepolstertes Hautbild.

FEATHERTOUCH - BASIC

50 Min. | 125 Euro

FEATHERTOUCH - DELUXE

80 Min. | 185 Euro

Inklusive Hals und Dekolleté



BEAUTY EXTRAS

AUGEN

Augenbrauen regulieren	20 Euro
Augenbrauen färben	20 Euro
Wimpern färben	20 Euro

Zu jeder Gesichtsbehandlung zubuchbar

GESICHT

Make-up mit Schminktipp	48 Euro
-------------------------	---------

HAND UND FUSS

Maniküre	78 Euro
Maniküre mit Lack	83 Euro
Maniküre mit Permanentlack	88 Euro
Entfernen von Permanentlack und Feilen der Nägel	39 Euro
Pediküre	84 Euro
Pediküre mit Lack	90 Euro
Pediküre mit Permanentlack	95 Euro

DEPILATION

Oberlippe/Kinn	21 Euro
Beine komplett	77 Euro
Beine bis Knie	47 Euro
Achsel oder Bikinizone	30 Euro
Rücken	47 Euro
Brust	47 Euro





FRISÖR

Wellness für die Haare

Unsere speziellen Verwöhnprogramme für Ihre Haare.

Waschen, Föhnen, Haare färben oder einen neuen Look bekommen und nebenbei eine Kopfmassage genießen – lassen Sie sich von unserer erfahrenen Fachfrau Evelyn im Haarstudio beraten.

WASCHEN UND FÖHNEN ODER LEGEN

Beratung - Verwöhnhaarwäsche - Typgerechtes Styling

kurzes Haar **42 Euro**
langes Haar **47 Euro**

WASCHEN, SCHNEIDEN UND FÖHNEN

Beratung - Verwöhnhaarwäsche - Typgerechter Haarschnitt & Styling

kurzes Haar **64 Euro**
langes Haar **68 Euro**

HERRENSCHNITT **38 Euro**

Beratung - Verwöhnhaarwäsche - Typgerechter Haarschnitt & Styling

KINDERSCHNITT **25 Euro bis 40 Euro**

mit Waschen und Föhnen bis 14 Jahre

EXTRAS

TÖNEN UND FÄRBEN **59 Euro**

Individuelle Farbtonberatung, sanfte und haltbare Colorationen, spezielle Farbversiegelung

STRÄHNCHEN

Individuelle Farbtonberatung, spezielle Farbversiegelung

Oberkopf **58 Euro**
Ganzer Kopf **70 Euro**

STECKFRISUR **ab 40 EURO**

SPEZIAL HAARPFLEGE **20 Euro**

Packung – Pflege zur intensiven Regeneration, Volumen und Glanz

KOPFMASSAGE **18 Euro**

KLEINE MANIKÜRE

Während der Aufbaukur, Pflegepackung oder Farbe **29 Euro**
mit Lack **39 Euro**



SCHÖNHEITS-SPECIAL

...ob Hochzeit, Geburtstagsfeier
oder einfach nur so...

HAIR & BEAUTY - CLASSIC

Beratung - Haarstyling -
Tagesmake-Up

50 Min. | 82 Euro

HAIR & BEAUTY - EXKLUSIV

Beratung - Haarstyling - Make-Up
Maniküre mit Lack

100 Min. | 158 Euro

BEAUTYFUL **BODY**





KÖRPER- RITUALE

& Body Wraps

● ● **BODYPEELING**

Ausstrahlung & Frische

Eine Tiefenreinigung der Haut und Entspannungszeit in einem, für ein wunderbar samtiges und glattes Hautgefühl - Mehr Spannkraft und Elastizität inklusive einem Peeling nach Wahl.

Aromaöl & Salzpeeling / Heublumenpeeling / Trockenpeeling mit Leinenhandschuh

20 Min. | 49 Euro

Tipp: Wir empfehlen ein Peeling vor jeder Massage und Körperbehandlung.

● **DETOX BODY**

Leichtigkeit & Vitalität

Diese tiefenreinigende Ganzkörperbehandlung mit kostbaren Heilpflanzen in Kombination mit reiner Bio Aloe Vera beginnt mit einer aktivierenden Garshan Handschuh Massage gefolgt von einer Entlastungsmassage, inklusive Bauchmassage und Leberwickel. Diese Behandlung entschlackt und entstaut den Körper über die Lymphe, stärkt und festigt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel, mildert Cellulite.

80 Min. | 159 Euro

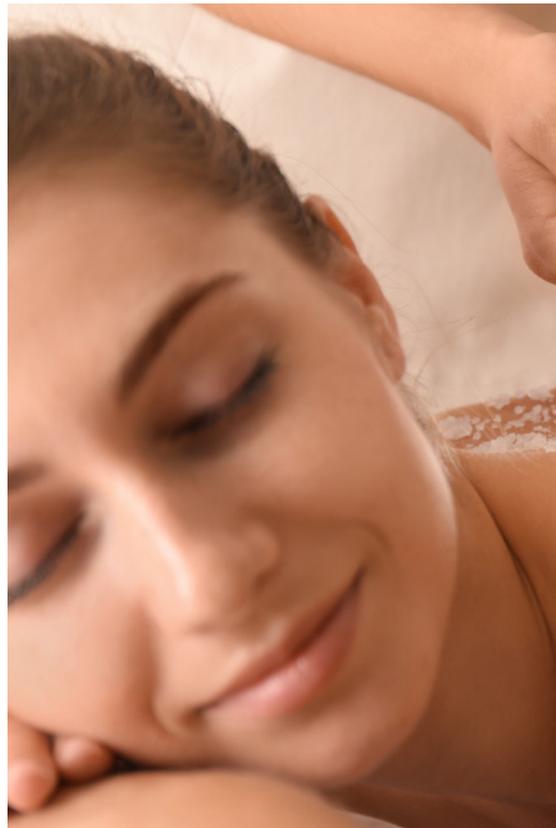
● ● **BODY WRAPS**

Körperpackungen

Die besondere Entspannung und Erholung dieser Körperpackungen sind wählbar:

- **Detoxifying Alpine Fango** – Entschlackend, stoffwechselanregend, Detox mit Heilerde
- **Sport & Vitality** – belebend, aktivierend, Entspannung für die Muskulatur, für den aktiven Gast
- **Regenerating** – reich an Vitaminen, pflegend, hautberuhigend unterstützt Hautelastizität

20 Min. | 49 Euro



● **LEBERWICKEL**

Detox & Regeneration

Der Leberwickel mit Heilerde, Detoxöl, biologischem Ursaft und Aloe Vera fördert die Durchblutung der Leber. Der Entgiftungs- und Regenerationsprozess wird dadurch beschleunigt und schenkt Ihnen neue Vitalität und Energie.

25 Min. | 48 Euro

In Kombination mit einer anderen
Behandlung

34 Euro

● ● **STRESS RELEASE-BODY**

Entspannen & Entschleunigen

Eine ausleitende Ganzkörpermassage mit sanften, den Energiefluss anregenden Griffen und Dehnungen, ist die ideale Behandlung, um Stress loszulassen, Überlastung entgegenzuwirken und neue Energie zu tanken. Innere Spannungen können sich lösen, das Nervensystem wird beruhigt. Die Haut wird gleichzeitig intensiv erholt und gepflegt.

50 Min. | 98 Euro

mit Klangschalen

80 Min. | 146 Euro



SÜDTIROLER BADLN

In Südtirol gelten Bäder seit jeher als wohltuend und haben eine sehr lange Tradition. Unsere "Badln" in der Zirbenholzwanne mit dem Schenner Bergquellwasser sind mehr als nur normale Wannenbäder!

Die Bäder sind in Kombination mit neuester Technologie von Naturkörperschallwandlern ein besonderes tiefgehendes Wellness-Erlebnis, das die heilenden und entspannenden Eigenschaften von Klang mit dem wohltuenden Effekt eines Bades kombiniert.

Wir haben für Sie 3 Badrituale ausgewählt, die Ihnen in Kombination mit dem wundervollen Klangerlebnis genussvolles Wohlbefinden bereiten sollen. Eine ganzheitliche Synergie, ganz auf ihre Befindlichkeit abgestimmt.

Jedes Badl beinhaltet entweder

- eine verwöhnende Fußmassage oder
- eine entspannende Rückenmassage

Eine Tasse Südtiroler Kräutertee zum Nachruhen - pure Entschleunigung!

50 Min. | 88 Euro

50 Min. | 172 Euro zu zweit

● ROSENBLÜTEN BADL

pflegend & entspannend

Rosenblütenessenz, Milch und Honig verwöhnen Ihre Haut und lassen Sie den Alltag vergessen.



● HEU BADL

ausgleichend & entlastend

Ein Entlastungsritual mit duftenden Almwiesenkräutern und Gräsern entspannen Körper und Geist gleichsam.

● LATSCHENKIEFER BADL

energetisierend & stärkend

Erleben Sie die geballte Kraft der Latsche, die das Immunsystem stärkt, das Gemüt erhellt und die Gedanken klärt.



A close-up photograph of a person's legs being massaged by a hand with light-colored nail polish. The hand is resting on the upper thigh, and the legs are positioned in a way that suggests a massage or spa treatment. The background is a plain, light color, possibly white or light gray, which emphasizes the skin tones and the texture of the hand.

RELAX
MASSAGE



MASSAGEN

Klassik - tiefgehend & lösend

●●● KLASSISCHE MASSAGE

Mit klassischen Massagegriffen wird Körper und Muskulatur in individueller Intensität, unterschiedlicher Massagemethoden und mit einem speziellen Massageöl bearbeitet und gepflegt. Frisch und belebt, ausgeglichen und gelöst - wie neugeboren!

Wählen Sie ihren persönlichen Schwerpunkt: Rücken, Schulter/Nacken, Beine oder das Gesicht.

Teilkörper	25 Min. 52 Euro
Ganzkörper	50 Min. 89 Euro
Ganzkörper	80 Min. 134 Euro

● AROMAÖL-MASSAGERITUAL

entspannt & geerdet

Mit sanften, ausgleichenden Massagegriffen, warmem Massageöl und individuellem Duft wird der gesamte Körper entspannt. Sie fühlen sich befreit, geschmeidig und erholt.

Dieses wunderbare Ritual bringt den Körper zum Schmelzen.

50 Min. 89 Euro
80 Min. 134 Euro

●● SPORTMASSAGE

fit & voller Kraft

Tiefenwirksame Massagegriffe für verspannte und müde Muskeln mit belebendem Sportfluid und aktivierenden Ölen. Nach dem Training oder nach Überlastungen hilft diese intensive Massage und sanfte Dehnungen ihre Muskeln zu lockern und Sie fühlen sich wieder leistungsfähig, fit und revitalisiert.

50 Min. | 94 Euro

●● KOPF – NACKENMASSAGE

stressfrei & klar

Arnika und Johanniskraut sind die Wirkungsverstärker für Kopf & Nacken für ein befreites und entspanntes Wohlbefinden auf allen Ebenen. Einfach abschalten, loslassen und genießen.

25 Min. | 54 Euro

Die ideale Vorbereitung auf eine klassische Massage ist ein Ganzkörperpeeling.



● ● **FRISCHE WANDERWADL**

leichtfüßig & erholt

Müde Sportler- und Wanderbeine werden mit einer Fußkomresse und einer anschließenden Fuß- und Wadenmassage mit erfrischendem und entspannendem Kastanien- und Minzgel belebt und verwöhnt. Das Ergebnis sind vitale und fitte Beine.

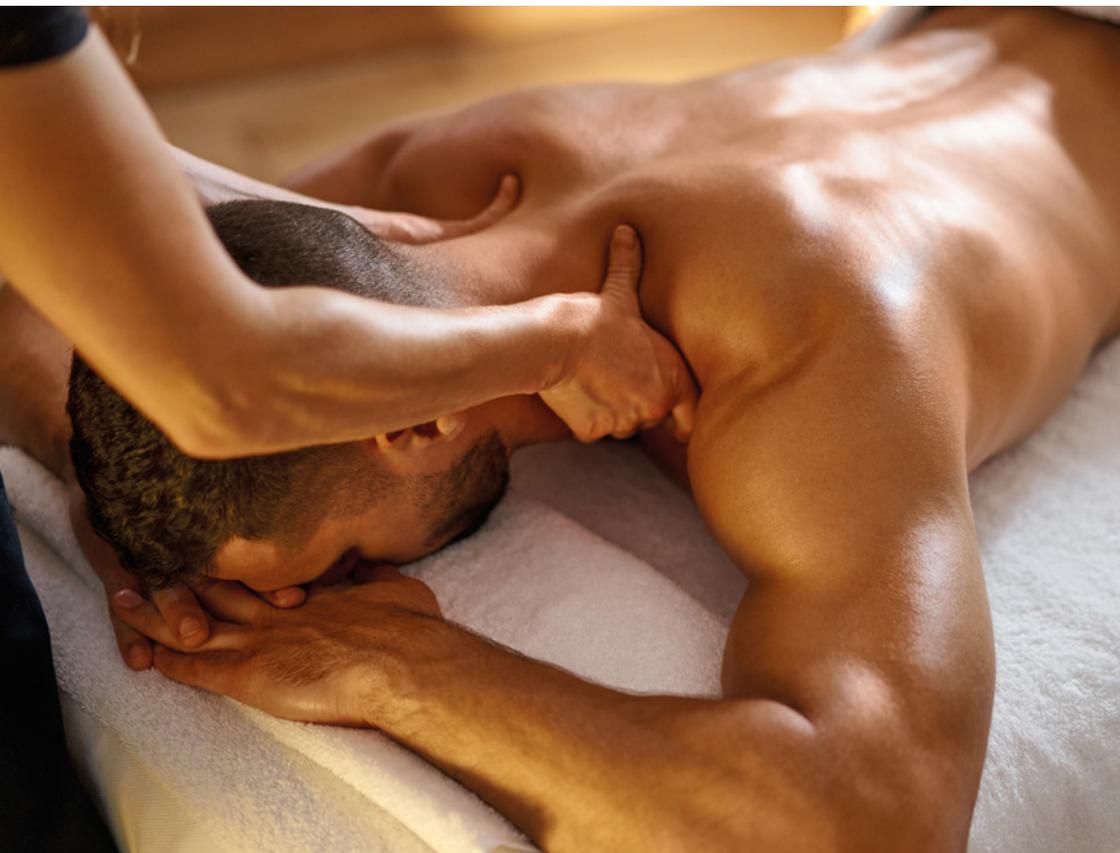
25 Min. | 54 Euro

● **FUSSZONENMASSAGE**

energetisch ausgeglichen & aktiviert

Eine pure Wohltat für Ihre Füße und den gesamten Körper. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und der Stoffwechsel angeregt. Entspannung und Belebung zugleich!

25 Min. | 54 Euro



MASSAGE SPEZIAL

● **RESONANZ RÜCKEN**

frei & gelöst

Eine auf Sie abgestimmte Rückenmassage mit hochwirksamen Naturprodukten. Klangschalen und Schröpfgläser lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Wirbelsäulendynamik. Befreien Sie sich nachhaltig von Belastungen und Blockaden.

50 Min. | 98 Euro

● ● **SÜDTIROLER KRÄUTERSTEMPELRITUAL**

aktivierend & lockernd

Die Kräuterstempelmassage ist eine wirkstarke und intensive Ganzkörperanwendung mit wertvollen natürlichen Ölen, ausgewählten Kräutermischungen und einzigartigen Wirkstoffsynergien. Die Kräuterstempel werden mit sanftem Druck und intensiven Klopfungen über den Körper geführt.

Diese anregende Behandlungstechnik und die verwendeten Kräuter helfen Stress abzubauen während feinste Aromamassageöle für neue Vitalität sorgen. Energievoll und ausgeglichen durchstarten!

50 Min. | 98 Euro

● ● ● **BACHBLÜTEN RITUAL**

achtsam & sanft berührt

Diese sanfte Ganzkörper-Energie-massage mit Fußkompressen und wärmendem Mandelöl und den von Ihnen intuitiv gewählten Bachblüten Essenzen, wirken harmonisierend auf Körper, Seele und Geist und aktivieren die Selbstheilungskräfte, verstärkt durch die Klangschalenbehandlung. Sie erhalten Ihre persönliche Bachblütenmischung, samt Beschreibung zur Weiterbehandlung für Zuhause.

80 Min. | 146 Euro

● ● **HOT STONE**

tiefenentspannend & stärkend

Erfahren Sie das pure Verwöhn-erlebnis mit heißen vulkanischen Steinen und hochwertigen Ölen. Körpereigene Energiequellen werden aktiviert. Die Wärme der Steine dringt tief in den Körper ein und wirkt dadurch sehr entspannend und regt die körpereigene Entgiftung an.

80 Min. | 146 Euro



●● LOMI-LOMI-NUI

befreiend & glückseelig

Die hawaiianische Königin der Massage wird mit viel warmen Öl, nicht nur mit den Händen, sondern mit dem gesamten Unterarm durchgeführt. Sie kann sehr sanft und beruhigend wirken aber auch tiefe Spannungen auflösen. Lassen auf allen Ebenen des Seins!

80 Min. | 149 Euro

●● DRAINIERENDE MASSAGE

Lösend & stärkend

Sehr sanfte, rhythmische Druckbewegungen regen den Lymphfluss an, lindern Wassereinlagerungen und Ödeme. Zudem wird das Immunsystem gestärkt.

50 Min. | 89 Euro

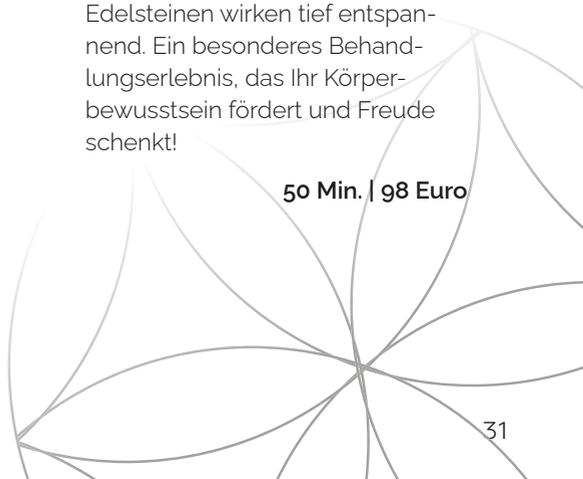
●●● INNER BALANCE

energetisches Chakrenritual

Innere Stärke - energetische Chakrenritual

Ihr persönlicher Weg zu Harmonie und innerer Balance. Diese Komposition aus sanft duftenden, reinen Chakrenölen, gezielte, auf Ihre 7 Energiezentren wirkende Massagegriffe und der Einsatz von Edelsteinen wirken tief entspannend. Ein besonderes Behandlungserlebnis, das Ihr Körperbewusstsein fördert und Freude schenkt!

50 Min. | 98 Euro



KIDS & TEENIES SPA

Sanfte Berührungsmomente und Pflege für die kleinen Schätze

ENTSPANNUNGSMASSAGE

(auch gemeinsam mit Mami oder Papi in einem Raum)

Teilmassage **25 Min. | 52 Euro**

Ganzkörpermassage **50 Min. | 89 Euro**

BEAUTY SPEZIAL:

- Kleine Maniküre mit Lack eventuell mit Kindermotiven und Bling Bling

40 Euro

„TEENIE FACE“

Sanfte Gesichtsbehandlung speziell für junge Haut – Reinigung mit Peeling und Maske. Perfekt abgestimmt auf die Bedürfnisse von Kindern und Teenagern.

25 Min. | 48 Euro

FRISÖR

Kinderschnitt, mit Waschen und Föhnen bis 14 Jahre **25 bis 40 Euro**

Im SPA erhältlich:
Kinder Tattoos & Glitzer MakeUp



BABY MOON

Für werdende Mamis

Wohlfühl und Pflege für die werdende Mami und Baby

BODYPEELING - Ausstrahlung & Frische

Aromaöl & Salzpeeling / Heublumenpeeling / Trockenpeeling mit Leinenhandschuh

20 Min. | 49 Euro

BACHBLÜTEN RITUAL

achtsam & sanft berührt

Eine sanfte Energiemassage mit Fußkompressen, wärmendem Mandelöl und individuell gewählten Bachblütenessenzen. Harmonisiert Körper, Geist und Seele – abgerundet durch eine Klangschalenbehandlung. Ihre persönliche Bachblütenmischung für Zuhause ist inklusive.

80 Min. | 146 Euro

BABY MOON MASSAGERITUAL

wohltuend & erholsam

Mit warmen Fusskompressen starten wir in ein entspannendes Massageritual. Die anschließend achtsam durchgeführte Schwangerschaftsmassage, mit sanft fließenden Berührungen, wirkt ausgleichend, lindert Schmerzen und fördert das Wohlbefinden.

50 Min. | 89 Euro

gemeinsam mit dem werdenden Papi

50 Min. | 174 Euro

Weitere **BABY MOON** Angebote, finden sie auf unserer Homepage.



AND BREATHE





BODY, MIND & SOUL

„Tun Sie Ihrem Körper, Geist und Ihrer Seele Gutes und sorgen Sie für ganzheitliches Wohlbefinden. Wir freuen uns, Sie dabei unterstützen zu dürfen, zB mit unserem vielfältigen Angebot, das darauf ausgerichtet ist, Ihr Wohlbefinden und ihre Langlebigkeit zu fördern.“

- „Mit unserem **wöchentlichen Mind-&Aktivprogramm** bieten wir Ihnen einen bunten Blumenstrauß an Aktivmöglichkeiten. Freuen Sie sich auf Hatha- und Vinyasa-Yoga, geführte Meditationen, Atem- und Achtsamkeitsübungen, Bewusstseins-Workshops, Pilates, Aquagym sowie verschiedene Sportangebote.
- In unserem **Fitnessraum Rosengarten** finden Sie hochwertige Cardio-, Kraft- und Kleingeräte und genießen einen traumhaften Ausblick ins Tal. Im Outdoor **Fitnessraum Mitterplatt** stehen Ihnen Cardio - und Functional Fitnessgeräte zu Verfügung.

Wöchentlich findet eine geführte Wanderung und eine Biketour statt. Zudem steht Ihnen an der Hotelrezeption oder Online ein umfangreiches **Wander- und Alpinangebot** bereit.



●●● PERSONALTRAINING

Unser Wellness - und Fitnesstrainer unterstützt Sie mit nützlichen Tipps und entwickelt gemeinsam mit Ihnen Ihr persönliches Trainingsprogramm auf ihre Körperthemen abgestimmt mit Tipps für Zuhause.

50 Min. | 89 Euro

●●● GEFÜHRTE MEDITATION

Möchten Sie Meditation für sich kennenlernen oder vertiefen? Die individuell auf Sie abgestimmte Meditation schenkt Ihnen tiefe Entspannung und verhilft Ihnen zu mehr Ruhe und Gelassenheit.

50 Min. | 89 Euro

●●● YOGA - Einzelstunde

Unsere zertifizierte Yogaexpertin begleitet Sie, ganz auf ihre Bedürfnisse abgestimmt in die faszinierende Welt des Yoga. Sie erhalten wertvolle Übungen auch für Zuhause. Ob im reiferen Alter, Schwanger oder mit körperlichen Handikaps, hier wird jeder da abgeholt wo er steht.

50 Min. | 89 Euro

●●● CONNECTED BREATH

Einzelstunde

Erlebe die transformative Kraft des bewussten Atems in einer individuellen Connected Breath. Willkommen in der heilenden Welt des Atems.

50 Min. | 89 Euro

LIFE COACHING

*Dem Leben eine neue
Richtung geben*

Wünschen Sie mehr Klarheit, innere Ruhe oder eine Lösung für Lebensfragen, die Sie bewegen?

Nutzen Sie Ihren Wellnessurlaub, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Priska Pföstl – Transformations Therapeutin und Counsellor professionell begleitet Sie auf Ihrem Weg zu mehr Glück, Gesundheit und Lebensqualität.

Angebote:

- Individuelle Beratungsgespräche
- Walk Talk, Ge(h)spräche
- Intensiv-Coaching-Pakete, 3 oder 5 Tage
- Systemische Aufstellungen
- Online-Nachbetreuung

Infos und Anmeldung

www.lebensglueck.it



SPA INFORMATIONEN

ÖFFNUNGSZEIT:

SPA Treatments 8.00 bis 19.30 Uhr

SICHERN SIE SICH IHREN WUNSCHTERMIN

Damit Ihre Behandlung zum gewünschten Zeitraum möglich ist, empfehlen wir, die Buchung noch vor Ihrer Anreise zu tätigen. Kurzfristige Reservierungen sind je nach Verfügbarkeit möglich.

Tel +39 0473 230 760

www.schennaresort.com

Interne Durchwahl: 510 oder 100

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, dann geben Sie uns bis 24 Stunden vorher Bescheid. Wir bitten Sie um Verständnis, dass bei fehlender Absage der Behandlungsbetrag zur Gänze in Rechnung gestellt wird. Gerne beraten wir Sie an der SPA Rezeption persönlich und stellen Ihnen Ihr individuelles Wohlfühlprogramm zusammen.

VOR DER BEHANDLUNG

Nehmen Sie sich Zeit für sich! Damit Sie in den vollen Genuss Ihrer Behandlungszeit kommen, finden Sie sich bitte 5 Minuten vor dem gebuchten Termin an der Spa-Rezeption ein. Da unser Spa-Bereich ein Ort der Entspannung und Erholung ist, bitte Mobiltelefon auf lautlos stellen und auf Telefonate verzichten. Weiters weisen wir Sie darauf hin, dass unser Angebot keine therapeutischen Behandlungen beinhaltet. Schwangere sowie Personen, die sich in medizinischer Behandlung befinden, bitten wir, uns dies mitzuteilen.

FITNESS

Öffnungszeiten 07.00 – 22.00 Uhr

POOLS

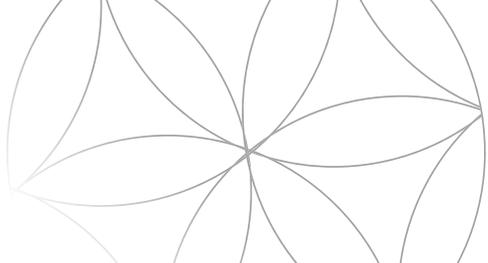
Tauchen Sie ein ins angenehme Nass und erleben Sie, wie Zug um Zug, Minute um Minute jegliche Last von Ihnen abfällt und Sie sich der grenzenlosen Entspannung hingeben. Im Schenna Resort erwarten Sie verschiedene großzügige Wasserwelten:

- Infinity Panoramapool Luminis
- Pool Hotel Rosengarten ab 14 Jahren
- Pool Hotel Mitterplatt ab 16 Jahren
- Family Fun Lumi World:
Indoor Funpool „Teenies“
Wasserrutsche, Babybecken
und Spraypark

SAUNAWELT

- Saunawelten – Rosengarten – Adults Only
 - Family Saunabereich
(dress on – mit Anmeldung)
 - Saunabereich Mitterplatt
- Öffnungszeiten siehe Online

Ob finnische Sauna, Biosauna, Infrarotkabine, türkisches Dampfbad, Weinbergsauna, im Schenna Resort finden Sie garantiert etwas für Ihren Sauna-Geschmack! In den Event Saunen im Hotel Rosengarten und Mitterplatt finden themenspezifische Saunaaufgüsse statt.



SAUNA ETIKETTE

Bitte beachten Sie, dass unsere Saunabereiche Textilfreie Zonen sind, hier können Sie sich anstelle von Badebekleidung ein Handtuch umwickeln.

Eine Ausnahme bildet der Family Saunabereich Lumi, dort sind Kinder besonders herzlich willkommen, dies ist ein Textilbereich. Das Duschen vor und nach dem Saunagang ist unerlässlich.

ABSCHALTEN UND ENTSPANNEN

Unsere Wellness Bereiche sind Orte des Wohlbefindens und der Entspannung. Deshalb bitten wir Sie um Ruhe und Diskretion bei der Verwendung von elektrischen Geräten. Zudem weisen wir Sie darauf hin, dass das Reservieren von Ruheliegen nicht gestattet ist.

Die darauf liegenden Handtücher und Gegenstände werden von unseren Mitarbeitern nach einiger Zeit entfernt. Wir danken für Ihr Verständnis. Nachhaltigkeit im Schenna Resort: Flauschige Bade- und Saunatücher finden Sie im SPA Korb in Ihrem Zimmer. Wir sind GSTC Zertifiziertes Hotel, die Umwelt liegt uns sehr am Herzen, deshalb freuen wir uns, wenn Sie Ihre eigenen Badeschlappen benutzen. Sollten Sie diese Zuhause vergessen haben, erhalten Sie diese an der Hotelreception.



FAMILIE PFÖSTL UND WÖRNDLE

Alte Straße 14
39017 Schenna bei Meran, Italien
T +39 0473 230 760 | F +39 0473 230 089
info@schennaresort.com
www.schennaresort.com

IMPRESSUM

Schenna Resort GmbH
Konzept, Gestaltung & Druck: Südtirol Druck
Fotos: Schenna Resort, Hannes Niederkofler,
Helmuth Rier, Pharmos Natur, Team Dr. Joseph,
Landsberg Feathertouch, Canvas, Shutterstock
CIN: IT021087A1MV5RUWJA





SCHENNA
RESORT
QUELLE DES LICHTS